

Zondag 4 februari - van 12.00 tot 17.00 uur

Koopzondag



www.woonboulevardvolendam.nl



KEX
KEUKEN EXPERT

Voor een dijk van een keuken!

Zondag 4 februari
Koopzondag

Wij zijn geopend van:
12.00 tot 17.00 uur

U vindt KEX bij Carré Wonen & Slapen
Julianaweg 137a Volendam
0299 41 21 90 | www.kexvolendam.nl

VT ADVIES

VT Advies biedt steun in moeilijke tijden: **Uitvaartplanning na onverwacht overlijden**

Onlangs hadden wij een afspraak bij een ouder echtpaar gepland staan. Al 58 jaar gelukkig samen. De gezondheid van beide ging langzaam achteruit maar samen konden ze het aan. Ze wilde graag hun huidige testament aanpassen. Na onze eerste afspraak hadden ze er samen nog eens goed over nagedacht en wilde de aanpassingen graag doorvoeren.

Tussen onze afspraken door blijkt meneer de voicemail ingesproken te hebben. Mevrouw blijkt te zijn overleden. Hij wilde graag de afspraak van vandaag annuleren.

Omdat we reeds in de buurt waren besloten we toch even langs te gaan.

Meneer zat alleen op de bank. Zijn dochter zou uit het buitenland komen maar was nog niet gearriveerd. Hij wist niet wat hij moest doen. Zijn overleden partner was een paar dagen eerder overleden en lag nog in het mortuarium.

Uitgelegd dat er in Nederland een termijn is vastgelegd wanneer de uitvaart uiterlijk moet plaatsvinden. Samen gekeken naar mogelijke uitvaartverzorger in de buurt en een keuze gemaakt zodat er al wat zaken in gang werden gezet voordat zijn dochter zou arriveren.

De dood van een partner kan iemand helemaal uit het veld slaan. Als er weinig familie of ondersteuning is kan het regelen van een uitvaart maar ook de zaken daarna zwaar en emotioneel zijn.

Wij van VT Advies vinden belangrijk dat de dood bespreekbaar

wordt. Bij leven kun je je nalatenschap voorbereiden. Of het nu gaat om de juridische of fiscale kant, het vastleggen van de uitvaartwensen, een goede voorbereiding zorgt voor rust en duidelijkheid. Het geeft de nabestaanden een beschrijving om je laatste wensen zo goed mogelijk te kunnen vervullen en af te wikkelen.

Of het nou om jezelf gaat of je ouders maak het bespreekbaar.

Heb je daar hulp bij nodig dan staan wij graag voor u klaar.

VT Advies
0299 235 050

info@vtadvies.nl



Onvermoeibare inzet **EHBO-vereniging zorgt voor ontwikkeling en behoud van hartveiligheid**

Volendam blinkt uit met geavanceerd **AED-netwerk**

Het is inmiddels een vanzelfsprekend beeld in verscheidene straten en bij diverse bedrijven: het AED-apparaat. Tom Veerman en Hans Schoorl van EHBO-vereniging St. Willibrordus stonden aan de wieg van het AED-netwerk in Volendam. Volgens de Hartstichting is Volendam één van elf gemeentes in dit land waar geen enkel gat is in het gewenste dekkende netwerk van AED-apparaten. „De overlevingskansen zijn groter geworden,” vertelt Hans over dit grootschalige traject, waar zoveel meer achter zit dan alleen een kastje met een hartdefibrillator.

In tijd van twintig jaar is een geavanceerd AED-netwerk uitgerold. Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand, door het geven van een elektrische schok. Binnen circa elke tweehonderd meter hangt er in Volendam praktisch eentje.

“**Ik denk dat zelfs Amsterdam dit aantal niet haalt**”

„Alleen al in de kern van Volendam staan 278 vrijwilligers geregistreerd in het HartslagNu-register. De EHBO-vereniging heeft naast de ongeveer vierhonderd leden nog eens 375 mensen die reanimatieles volgen,” somt Hans op. „In totaal zitten we op meer dan zevenhonderd mensen binnen de kom van Volendam, die via de EHBO-vereniging jaarlijks ge-

traind worden. Hierbij zijn rond de vijftig vrijwilligers van de EHBO al jarenlang betrokken. Ik denk dat zelfs Amsterdam dit aantal niet haalt. En hier zitten nog niet eens de mensen bij die via hun werk getraind worden,” completeert Tom.

“**Je moest de mazzel hebben dat wanneer iemand in elkaar zakte, er iemand in de buurt was die EHBO had en die wist waar een apparaat hing**”

Oprichting

„Bijzonder aan de oprichting van dit initiatief, is dat je meestal een idee hebt, maar geen geld,” vervolgt Hans. „In 2003 werd de



Hans Schoorl en Tom Veerman van EHBO-vereniging St. Willibrordus.

EHBO benaderd door het VSB-fonds, dat geld beschikbaar had voor een idee en op zoek was naar een organisatie die daarvoor een plan kon maken. Het bestuur had namelijk een lezing bijgewoond van cardioloog en onderzoeker Ruud Koster van het AMC, voorloper en pleiter om AED's ook voor vrijwilligers in te zetten.” De VSB zag hier mogelijkheden in. Om de tafel met Bert Kap, kader-instructeur en bestuurslid van de EHBO, samen met Hans en nog

de omliggende regio's was het inmiddels ook van de grond gekomen, maar Volendam was de eerste die live ging, in oktober 2003. In die periode hebben we alle AED-apparaten opgehangen. Vijftien in de openbare ruimte, twee gaven we aan de gemeentelijke brandweer in bruikleen voor op de uitrukwapens en eentje gebruikten we als vereniging zelf voor evenementen, zoals kermis,” reflecteert Hans. Er wordt samen gewerkt met Edam en Zeevang, die hun eigen coördinatoren hebben. Hans benadrukt hoe goed ze worden ondersteund door de gemeente en wil Han Janson en Bert Kap, samen met het bestuur van de EHBO, niet onvermeld laten. Zij vormden samen de projectgroep die deze organisatie opstartten. In september 2003 werd de kennis omtrent AED gedeeld tijdens de EHBO-herhalingslessen, waardoor in januari 2004 alle leden hun opleiding hadden gehaald om te werken met een AED-apparaat.

Krachtig alarmeringssysteem

„In het begin was er nog geen alarmeringssysteem,” bekent Hans. „We hadden posters gemaakt van waar AED's hingen en hoe het werkte, en we hadden de publiciteit opgezocht, maar de eerste paar jaar was het behelpen. Je moest de mazzel hebben dat wanneer iemand in elkaar zakte, er iemand in de buurt was die EHBO had en die wist waar een apparaat hing.” Tom vult aan: „Enigszins aanrømmen, maar het werkte wel. Nog niet zo ideaal als nu, want nu krijg je een melding vanuit de app en staat erbij waar je moet zijn en waar je het apparaat kunt halen.”

“**We kennen allemaal wel voorbeelden van mensen die na een paar dagen gedotterd en wel thuiskwamen en een week later weer rondfietsten**”

Inmiddels werken het systeem en het netwerk eromheen zeer geavanceerd. Tom legt uit hoe te handelen in geval van nood: „Je

belt 112. Binnen dertig seconden is de brandweer gealarmeerd, twintig seconden erna krijgt automatisch elke burgerhulpverlener in de omtrek via de HartslagNu-app een melding met het adres waar je naartoe moet en waar de AED hangt. Binnen zes minuten zijn er verscheidene EHBO'ers en/of brandweerlieden aanwezig met meestal meerdere AED's. Het werkt als een tierelier!”

Hartslag

Als coördinatoren van de kern van Volendam zorgen Hans en Tom niet alleen voor het vervangen en het onderhoud van de apparaten, ook hebben zij zicht op het aantal oproepen. Sinds het bestaan van het register (2012) kan worden bijgehouden hoe vaak het systeem wordt geraadpleegd. Alleen al in de kern van Volendam zijn er jaarlijks vijftien tot 25 oproepen,” zegt Hans. „Van dat aantal oproepen komen circa tussen de vijf en tien mensen met een hartslag in het ziekenhuis aan.”

“**Binnen no-time stonden er mensen met lakens omheen, zodat voorbijgangers het niet konden zien**”

„We kennen allemaal wel voorbeelden van mensen die na een paar dagen gedotterd en wel thuiskwamen en een week later weer rondfietsten.” Tom wijst naar het AED-apparaat bij hem aan de gevel. Al meerdere buurtbewoners hebben er baat bij gehad. Zowel Tom als Hans hebben als burgerhulpverlener heel wat scenario's de revue zien passeren. Tevens situaties met slechte afloop. Desondanks horen ze in dat soort gevallen naderhand vaak dat familieleden heel erg dankbaar zijn dat het slachtoffer nog met een hartslag in het ziekenhuis aankwam, zodat er waardig afscheid kon worden genomen.

Slachtofferhulp

„Omdat wij in Nederland relatief vroeg zijn begonnen met dit traject, hadden wij de eerste tien jaar vaak contact met cardioloog Kos-

ter. AED's worden nog steeds na gebruik (anoniem) afgelezen voor wetenschappelijk onderzoek. Onder meer onze ervaringen werden gebruikt om de protocollen van de ambulancedienst aan te scherpen.” Hierdoor worden vrijwilligers bijvoorbeeld tegenwoordig niet meer opgeroepen bij bepaalde situaties, zoals bij mogelijke poging tot zelfdoding of bij kinderen. Desalniettemin is elke situatie heftig. „We hebben binnen de EHBO-vereniging een eigen opvang en je mag altijd gebruik maken van Slachtofferhulp,” zegt Tom. „Bij een reanimatie worden naast aandacht voor het slachtoffer en de familie vanuit de vereniging ook de mensen die daarbij aanwezig waren benaderd.”

Respectvol

Tom en Hans merken dat wanneer er omstanders aanwezig zijn in geval van nood, deze heel respectvol omgaan met de situatie. „Zo snel als iemand een telefoon dreigt te pakken, grijpt de omgeving al in,” zegt Tom. Hans heeft het zelf een keer meegeemaakt bij een reanimatie op de Dijk: „Binnen no-time stonden er mensen met lakens omheen, zodat voorbijgangers het niet konden zien. Het betrof een toerist uit Utrecht. Hij heeft me nog jarenlang kerstkaarten gestuurd uit dankbaarheid.”

Levensreddend

Op dit moment hangen er in Volendam van zowel de vereniging als via bedrijven en particulieren in totaal 58 AED-apparaten die zijn geregistreerd in het HartslagNu-register. „De dekking is pico bello in orde,” benoemt Hans. „Het is echter wel raadzaam voor eigenaren om een (nieuw) apparaat te registreren. Hoe meer, hoe beter! Des te sneller weten hulpverleners een AED te vinden en hoe eerder een apparaat aanwezig is bij een reanimatie, hoe hoger de kans op slagen.” Op sommige AED-apparaten zitten sloten of codes. Dit kan voor onnodige vertraging zorgen, vooral in paniek. Hans en Tom bevelen aan om het kastje altijd open te laten. Tevens is goed onderhoud essentieel. Zo vanzelfsprekend als het inmiddels lijkt: het is bewonderenswaardig hoe een idee in twintig jaar tijd is uitgegroeid tot een landelijk levensreddend traject op grote schaal, waarvoor zoveel mensen zich 24/7 belangeloos inzetten.